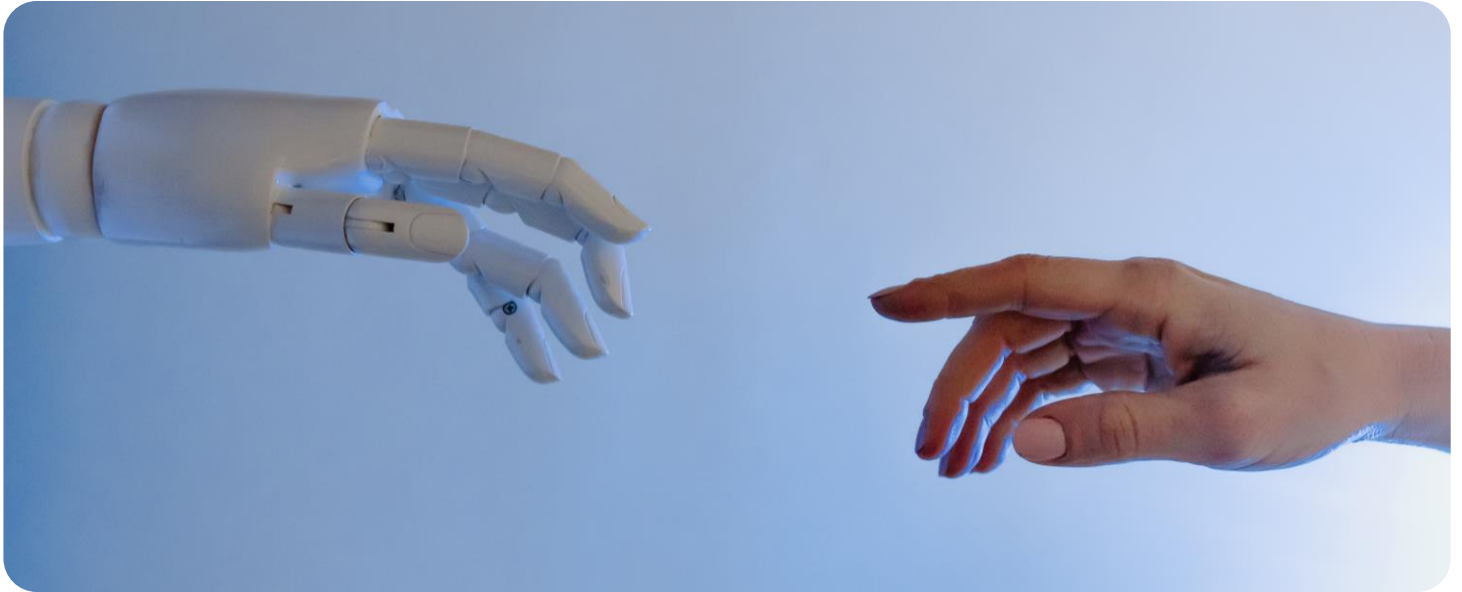




N E B O L U S



STORY-VORLAGE: **FOOD FOR FUTURE**

Gesundheitsthema: Ernährung



Hauptfigur

Abel, 21 Jahre



Nebenfigur

Tymeia, 18 Jahre



2 Tage

Hinweis: Hierbei handelt es sich um einen Vorschlag zur Gestaltung einer Rallye. Die Rallye-Dauer ist grundsätzlich abhängig von verschiedenen Faktoren, wie z. B. die Anzahl an verfügbaren Einrichtungen mit Themenbezug, den Wegstrecken vor Ort oder den Aktivitäten an den Stationen. Bitte richten Sie die Rallye an Ihren Bedarfen und sozialräumlichen Gegebenheiten aus, indem Sie z.B. die **farblich hinterlegten Stationen** durch Ihre ausgewählten Einrichtungen ersetzen.

Story-Entwicklung:

Andreas Völlinger | <https://andreas-voellinger.de>

Übersicht

Vorspann	2
START Station 1: Neutraler Ort	4
Station 2: Interessengemeinschaft für gesunde Lebensmittel	6
Station 3: Fachbereich Ernährung der Universität	7
VERSTECKTE STATION A	8
Station 4: Slow Food Youth	9
VERSTECKTE STATION B	10
Station 5: Krankenkasse	11
Station 6: Volkshochschule	12
STORY-ABSCHLUSS Station 7: Neutraler Ort	13

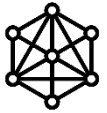
Nebolus wurde 2019 an der Hochschule Fulda initiiert und wird gefördert durch:



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



VORSPANN



Hinweis: Der Vorspann ist die erste Sprachnachricht, die den Rallye-Teilnehmenden nach dem Anlegen eines Profils angezeigt wird. Dieser dient als kurze Hinführung zur Story und soll insbesondere Lust und Motivation zur Teilnahme erzeugen.



Tymeia

„Hallo, mein Name ist Tymeia. (zögert) Also... das mag jetzt klingen, als ob ich verrückt wäre, aber... ich stamme aus der Zukunft. Genauer gesagt aus dem Jahr 2237. Ja, ich lebe eigentlich über 200 Jahre in der Zukunft!

Ich bin hier dank eines Geräts, das sich Gedanken-Transmitter nennt, eine neue Erfindung, mit der man sein Bewusstsein durch Zeit und Raum senden und sich für eine Weile mit Menschen dort verbinden kann.

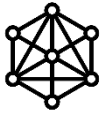
Ich habe mich mit euch verbunden, weil ich eure Unterstützung brauche. Nicht nur ich, sondern eigentlich unsere ganze Gesellschaft. Im 23. Jahrhundert hat die MEGA Corporation, ein gigantischer Konzern, den Staat ersetzt. MEGA kümmert sich um alles in unserem Leben, nimmt uns unsere Entscheidungen ab und liefert das, was wir brauchen – oder, was wir glauben zu brauchen. Das war am Anfang bestimmt schön entspannt, weil sich alle um weniger kümmern mussten. Aber mittlerweile hat es richtig gruselige Dimensionen angenommen. Wir bekommen unser Essen von MEGA geliefert, unsere Kleidung, unsere Medikamente, unsere Nachrichten und alle Arten von Unterhaltung. Wir haben völlig verlernt, alleine irgendwohin zu kommen, sondern finden uns nur mit MEGAS dreidimensionalen Navi-Systemen zurecht oder buchen gleich eins von MEGAS Robot-Flugtaxi. So gut wie alle Menschen arbeiten für MEGA, denn der Konzern hat nach und nach alle anderen Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen übernommen.

Das hat zur Folge, dass MEGA uns nahezu vollständig beherrscht. Alles wird von Künstlicher Intelligenz und MEGAS Algorithmen bestimmt. Es gibt Gerüchte, dass MEGA gar nicht mehr von Menschen gelenkt wird, sondern dass dort schon die Computerprogramme die Macht übernommen haben.

Aber es gibt nun Widerstand! Ich bin Teil einer Gruppe, die die Leute aus ihrer Abhängigkeit befreien will. Wir nennen uns Selfies, weil wir wieder Dinge selbst machen wollen – ohne MEGA. Wir sind alles Jugendliche und junge Erwachsene, genauso wie ihr. Und wir wollen wirklich was ändern.

Um unabhängig zu sein, müssen wir uns zuallererst mal selbst versorgen können. Doch das ganze alte Wissen über Landwirtschaft, Kochen und Ernährung ist völlig in Vergessenheit geraten und MEGA hält alle Informationen dazu unter Verschluss. Nicht mal unsere Eltern wissen noch, wie man kocht oder Gemüse anbaut. Das wird alles von Robotern erledigt. Ohne MEGA würden wir verhungern.

VORSPANN



Wir konnten jedoch einen Prototyp von MEGAS neuem Gedanken-Transmitter stehlen und meinen Geist zu euch in die Vergangenheit schicken, um zu lernen, was man in eurer Zeit noch weiß.

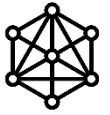
Meine Mission ist, Informationen zu einer gesunden Ernährung zu bekommen. Wie ernährt man sich gut? Worauf muss man bei Anbau, Herstellung und Auswahl der Lebensmittel achten? Und ganz wichtig: Wie bereitet man Essen zu? Erst, wenn wir das alles wissen, haben wir wieder eine Chance, uns unabhängig von MEGA zu ernähren und dann können wir uns auch weiter vom Konzern befreien.

In eurer Zeit gibt es so viel Wissen zu diesen Themen, ich weiß gar nicht, wo ich anfangen soll. Und ich habe keine Ahnung, wie ich gute, glaubwürdige Informationen finden und von zweifelhaften Fakten unterscheiden kann. Ich hoffe sehr, dass ihr mir dabei helfen könnt!

Aber ich muss euch warnen. MEGA ist bestimmt nicht entgangen, was wir gerade machen und MEGAS Agenten werden bestimmt bald aktiv und versuchen, uns zu stoppen.“

START

STATION 1: NEUTRALER ORT



Tymeia

Hinweisnachricht – leitet zu Station 1

„Großartig, dass ihr dabei seid und mir helfen wollt! Für mich ist diese Umgebung einfach sehr ungewohnt und verwirrend. Es ist auch ganz schön laut hier. Bei uns gibt es in den Innenstädten nur flüsterleise Schwebegleiter und Flugtaxis.

Aber jetzt zu meinem Plan: Wir haben die Umgebung gescannt und mehrere Orte gefunden, an denen man uns vielleicht in Ernährungsfragen helfen kann. Aber da ich mich hier nicht auskenne und nicht einschätzen kann, wie gut und vertrauenswürdig die Informationen sind, die wir dort bekommen, brauche ich eure Unterstützung.

Das, was wir herausfinden, wird danach an Abel, den Anführer von uns Selfies, weitergeleitet. Dazu müssen wir nur unterwegs die Kontaktcodes scannen. Abel behält mit Hilfe unserer Hacker und Spione auch MEGA im Auge und wird uns warnen, wenn es brenzlig werden sollte. Außerdem passt er auf meinen Körper auf, denn der befindet sich ja noch in der Zukunft, während mein Bewusstsein, also mein Geist mit allen Sinnen, hier bei euch ist.

Damit auch alles funktioniert, wenn es drauf ankommt, versuchen wir am besten mal eine Test-Verbindung zu Abel in unserem Stützpunkt in der Zukunft. Dazu müsst ihr den Kontakt-Code scannen.“



Abel

Erfolgsmeldung – an Station 1

„Hallo, hier ist Abel. Die Verbindung zu uns steht! Willkommen bei uns im Team, liebe Leute in der Vergangenheit, und danke für eure Unterstützung! Ihr seid jetzt vorübergehend auch Selfies!

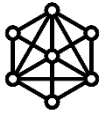
Unser Ziel ist es, uns selbst wieder alles beizubringen, um ohne MEGA leben zu können und da Ernährung einfach lebenswichtig ist, hat Tymeas Mission höchste Dringlichkeit!

Und noch etwas: Es geht hier nicht nur um uns, sondern auch um euch. Wir wissen, dass schon die Leute im 21. Jahrhundert, in eurer Zeit also, sich immer weniger für ihre eigene Versorgung interessiert haben. Sie hatten noch die Wahl und die Möglichkeit, sich über ihre Ernährung und ihr Essen zu informieren, aber haben das immer weniger getan. Statt auf seriöses und wissenschaftliches Ernährungswissen zurückzugreifen wurden immer mehr zweifelhafte Ernährungstipps und -regeln von selbsternannten Experten, Influencern ohne Fachwissen und Unternehmen, die ihre Produkte verkaufen wollen, befolgt.

Ihr habt nun die Chance, es besser zu machen. So könnt ihr vielleicht die Zukunft zum Guten wenden und verhindern, dass jemals eine Organisation wie MEGA so viel Macht bekommt.

START

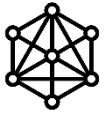
STATION 1: NEUTRALER ORT



Leider hat MEGA schon eure Spur aufgenommen. Ihr könnt euch also bald auf Stör-Aktionen gefasst machen. Begeht euch daher jetzt bitte zum ersten Zielort. Wenn ihr alle Teile der Mission erfüllt habt, kann Tymeas Geist wohlbehalten zu uns ins 23. Jahrhundert zurückkehren.

Moment... ich bekomme gerade schlechte Nachrichten rein: MEGA hat noch einen zweiten, größeren Gedanken-Transmitter auf Lager, der bald einsatzbereit ist. Damit wird MEGA ein eigenes Agenten-Team zu euch in die Vergangenheit schicken. Dieser Gedanken-Transmitter hat einen noch stärkeren Sender und ermöglicht es den MEGA-Agenten so, direkt die Körper von ganz normalen Menschen in eurer Zeit zu übernehmen. Ihr müsst also bald mit Verfolgern rechnen, die aber wie ganz normale Zeitgenossen aussehen. Seid wachsam!"

STATION 2: INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR GESUNDE LEBENSMITTEL



Tymeia

Hinweisnachricht – leitet zu Station 2

„Dass MEGA uns Agenten nachgeschickt hat, macht mir schon Sorge. Aber jetzt bin ich so weit gekommen und mit eurer Hilfe meistere ich auch den Rest meiner Mission. Lasst uns keine Zeit verlieren und gleich zu meiner ersten Frage kommen. Was macht eigentlich eine gute Ernährung aus? Was müssen wir täglich an Nährstoffen zu uns nehmen, damit wir gesund bleiben und es uns gut geht? Ich habe die Umgebung nach Orten gescannt und die Interessengemeinschaft für gesunde Lebensmittel könnte diese Fragen vielleicht beantworten. Was meint ihr? Lasst uns dorthin gehen und nach Antworten suchen!

Aber lasst uns unterwegs unsere Umgebung im Auge behalten. Vielleicht sind MEGAS Agenten in der Nähe!“



Abel

Erfolgsmeldung – an Station 2

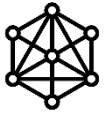
„Das sind fantastische Erkenntnisse, die ihr da für uns gesammelt habt!

Das wird uns bei der Planung einer eigenständigen Versorgung sehr weiterhelfen. Wir können es nicht weiter MEGA überlassen, ob wir genug Vitamine und Nährstoffe erhalten, sondern sollten selbst wissen, was wo drinsteckt.

Ich habe übrigens gute Nachrichten: Wir konnten MEGA etwas ausbremsen! Die Konzern-Computer konnten zwar unsere Datenströme anzapfen und haben so herausgefunden, an welchem Ort in der Vergangenheit sich Tymeia befindet. Aber MEGAS Agenten wissen nicht, dass sie bei euch ist und wie ihre genaue Mission lautet. Solange ihr euch also unauffällig verhaltet, macht ihr es ihnen schwer, euch zu entdecken.

Das ist jetzt aber kein Grund, euch zu sehr zu entspannen. Früher oder später werden sie euch auf die Spur kommen. Bis dahin solltet ihr eure Mission soweit wie möglich abgeschlossen haben. Also bitte weitermachen!“

STATION 3: FACHBEREICH ERNÄHRUNG DER UNIVERSITÄT



Tymeia

Hinweisnachricht – leitet zu Station 3

„Ich bin übrigens nicht die einzige Selfie mit so einer Aufgabe. Meine Freundinnen und Freunde aus der Gruppe versuchen zu allen möglichen Themen etwas zusammenzutragen, damit wir wieder selbstständiger werden. Ob es jetzt darum geht, etwas zu bauen, zu reparieren oder Krankheiten zu behandeln. Das soll alles wieder ohne MEGA möglich sein.

Ich möchte jetzt mehr zum Thema falsche Ernährung und Ernährungsmythen erfahren. Offenbar gibt es Arten von Ernährung, von der viele Leute glauben, dass sie gut für sie ist, für die es aber überhaupt keine wissenschaftlichen Belege gibt. Manche Ernährung kann ja sogar krank machen. Es gibt bei euch einfach so viele unterschiedliche Infos zur Ernährung, die sich teils widersprechen. Da brauche ich Durchblick.

Der **Fachbereich Ernährung eurer Universität** kann uns vielleicht damit weiterhelfen. Meint ihr, dass das eine vertrauenswürdige Stelle ist? Falls ja, sollten wir danach sofort wieder Abel kontaktieren.“



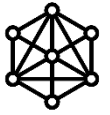
Abel

Erfolgsnachricht – an Station 3

„Ich fasse es nicht, was ihr alles an Wissen über Ernährung habt! Und dann auch noch all diese Fachleute, die es mit euch teilen! Nutzt das unbedingt, solange es noch geht. Es ist ungeheuer wichtig, dass ihr wisst, wo es vertrauenswürdiges Ernährungswissen gibt und gleichzeitig in der Lage seid, falsche Ernährungsversprechen zu erkennen und zu hinterfragen.

Hier noch eine gute Nachricht für euch: MEGAS Agenten in eurer Zeit haben euch noch nicht entdeckt. Aber sie kommen näher!“

VERSTECKTE STATION A



Tymeia

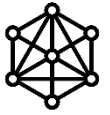
Hinweismnachricht – leitet zur versteckten **Station A**

„Mir fällt gerade auf, wie merkwürdig es ist, dass wir uns nun schon ein Weilchen kennen, aber ihr gar nicht wisst, wie ich aussehe! Ich habe Abel gesagt, dass er euch ein Bild von mir aus der Zukunft schicken soll. So bin ich nicht nur eine Stimme in eurem Kopf (lacht).“

An der versteckten **Station A wird durch den QR-Code die Erfolgsnachricht in Form eines Bildes freigeschaltet:**

Bild von Tymeia

STATION 4: SLOW FOOD YOUTH



Tymeia

Hinweisnachricht – leitet zu Station 4

„Liebes Team, ihr leistet wirklich ganz hervorragende Arbeit. Nur durch eure Hilfe werden wir Selfies etwas verändern können in unserem Leben – und hoffentlich in unserer ganzen Gesellschaft. Ich bin sicher, dass sich viele Leute dafür interessieren, woher ihr Essen eigentlich kommt und was das für ihre Ernährung bedeutet. Und natürlich auch, was das für die Umwelt heißt. Ich finde ganz besonders spannend, dass alles zusammenzuhängen scheint: Durch unsere Art uns zu ernähren können wir nicht nur uns selbst etwas Gutes tun, sondern auch der Natur und der Tierwelt. Ich glaube, ihr nennt das nachhaltig.“

Laut meinen Recherchen kann uns die **Slow Food Youth** hier bestimmt weiterhelfen. Das sind junge Leute, die sich für nachhaltige Ernährung und gegen Lebensmittelverschwendung einsetzen. Und die sich beibringen, ganz viel selbst zu machen.“



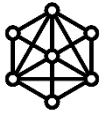
Abel

Erfolgsnachricht – an Station 4

„Unglaublich! Diese **Slow Food Youth** ist ja so etwas wie eine frühe Version von uns Selfies. Wir kommen unserem Ziel, eine gute Grundlage für unsere Selbstversorgung und gesunde Ernährung zu haben, schon näher. Doch wir brauchen unbedingt noch mehr Skills, was das Zubereiten von Lebensmitteln angeht. Genau, ich meine: Kochen! Denn was nützt uns alles Wissen, wenn wir nichts vernünftig zubereiten können?“

Ich habe mehrere Warnungen erhalten, dass sich die Agenten von MEGA nicht weit von euch entfernt befinden. Das Gemeine ist, dass sie einfach ganz normale Menschen aus eurer Zeit übernommen haben. Ihr könnt sie also kaum erkennen. Haltet die Augen auf, vielleicht fallen euch verdächtige Personen auf, die euch folgen. Ich halte euch auf dem Laufenden!“

VERSTECKTE STATION B



Tymea

Hinweisnachricht – leitet zur versteckten **Station B**

„Ich habe die Information von Abel bekommen, dass MEGAs Agenten uns ganz nah sind. Um sie loszuwerden, sollten wir am besten eine kurze Pause an einem unauffälligen Ort einlegen und warten, bis sie vorbei sind.

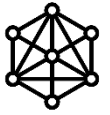
Ich muss noch mal sagen, wie großartig es von euch ist, mich auf meiner Mission zu unterstützen. Allein wäre ich in dieser Zeit ziemlich aufgeschmissen.

Wollt ihr eigentlich mal unser Logo sehen? Wir Selfies haben unser eigenes Geheimzeichen entwickelt, mit dem wir uns einander zeigen.“

An der versteckten **Station B wird durch den QR-Code die Erfolgsnachricht in Form eines Bildes freigeschaltet:**

Zeichen der Selfies

STATION 5: KRANKENKASSE



Tymeia

Hinweisnachricht – leitet zu Station 5

„Mich verwirrt, dass es so viele verschiedene Empfehlungen zur Ernährung gibt. Wie kann ich sichergehen, dass ich es mit glaubwürdigen Quellen zu tun habe? Dazu möchte ich gerne noch mehr erfahren und Kompetenz aufbauen, so dass ich keinem Blödsinn auf den Leim gehe. Allein, was es mit all den Diäten und speziellen Ernährungsformen auf sich hat, ist mir ein Rätsel. Low-Carb, Paleo, glutenfrei, vegan, Rohkost... Das können wir vielleicht bei einer eurer **örtlichen Krankenkassen** thematisieren.“



Abel

Erfolgsmeldung – an Station 5

Sira/MEGA-KI:

(freundliche, sehr wohlmodulierte Frauenstimme)

„Hallo, hier ist Sira, die Stimme von MEGA. Wir haben eure Sendefrequenz entdeckt und können uns deshalb direkt an euch wenden. Bitte stoppt sofort eure Aktion im 21. Jahrhundert und ergebt euch unseren Agenten. Wir wollen euch nichts Böses, sondern nur euer Bestes. MEGA ist für euch da. MEGA gibt euch, was ihr braucht. Und außer MEGA braucht ihr nichts, denn MEGA ist–“

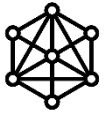
(plötzliche Unterbrechung / falls möglich: Soundeffekt wie Knistern, Verzerrung)

Abel (schaltet sich ein):

„Abel hier, hört ihr mich? MEGA hat für kurze Zeit unsere Sendefrequenz gekapert. Aber wir konnten sie wieder rausschmeißen. Lasst euch nicht von der freundlichen Masche verarschen. MEGA will die volle Kontrolle über uns und unser Leben und verkauft das als Fürsorge. Dabei müssen wir selbst wissen, wie wir uns am besten versorgen und ernähren. Und dazu habt ihr mit dem Besuch eures aktuellen Zielorts wieder ordentlich beigetragen!

Wie ihr merkt, rückt uns MEGA immer stärker auf den Pelz. Darum müssen wir unseren Stützpunkt hier bald aufgeben. Doch vorher muss eure Mission abgeschlossen sein. Also ab zum nächsten Zielort!“

STATION 6: VOLKSHOCHSCHULE



Tymeia

Hinweismnachricht – leitet zu Station 6

„Wenn meine Daten stimmen, dann ist unser nächstes Ziel ein Ort namens Volkshochschule. Dort soll es Kurse zu vielen Ernährungsthemen geben und auch verschiedene Kochkurse von Kochprofis. Es gibt noch soooo viel zu lernen, aber das hier ist besonders wichtig. Wir haben nämlich nicht die geringste Ahnung, wie man aus Lebensmitteln denn nun gesunde Gerichte herstellt, die natürlich auch schmecken müssen. Begleitet ihr mich auch zu diesem Zielort?“



Abel

Erfolgsmnachricht – an Station 6

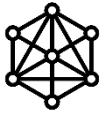
„Genial! Ihr könnt euch glücklich schätzen, dass ihr solche Angebote habt. Bei uns ist es nicht erwünscht, dass die Menschen so viel über ihre Ernährung wissen.

Und schon gar nicht, dass sie ihre eigenen Lebensmittel und Kochgerichte herstellen!

Und jetzt eine Warnung: Die Agenten von MEGA rücken immer näher an euch ran. Und auch für uns in der Zukunft wird es gefährlich, wenn wir zu lange den Gedanken-Transmitter benutzen, weil sie dann irgendwann unseren Aufenthaltsort aufspüren können. Ihr habt also nicht mehr ewig Zeit.“

STORY-ABSCHLUSS

STATION 7: NEUTRALER ORT



Tymeia

Hinweisnachricht – leitet zurück zum [neutralen Ort](#)

„Mein liebes Team, ihr habt wirklich unglaublich gute Arbeit geleistet. Doch jetzt will Abel mich wieder ins 23. Jahrhundert zurückholen. Es gibt zwar noch soviel, was mich interessiert, aber wir sollten nicht riskieren, dass MEGAs Agenten uns doch noch stoppen. Was ich bisher gelernt und in die Zukunft gesendet habe, wird uns extrem auf dem Weg in die Freiheit helfen. Und so spannend es auch bei euch ist, ich vermisse meine Freunde und schließlich haben wir mit all dem Wissen, dass ich hier abgestaubt habe, eine Menge vor.

Aber nur durch euch ist meine Mission erfolgreich gelaufen! Ich werde den anderen Selfies auf jeden Fall berichten, wie sehr ihr mir geholfen habt. (verstohlen) Habt ihr auch das Gefühl, dass wir beobachtet werden? Und dass manche Leute, an denen wir vorbeigekommen sind, sich verdächtig verhalten. Vielleicht sind das die Agenten von MEGA, die bald zuschlagen.

Es wird also wirklich Zeit für mich. Abel und die anderen beginnen mit dem Rücktransport meines Bewusstseins, sobald der letzte Kontaktcode gescannt wurde. Das ist eure Aufgabe!

Hoffentlich läuft alles fehlerfrei. Wenn etwas schiefgeht, könnte mein Bewusstsein irgendwo zwischen den Zeiten verloren gehen und mein Körper fällt für immer ins Koma. Also wünscht mir bitte Glück, dass alles gut geht!“



Abel

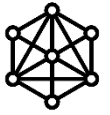
Erfolgsnachricht – am [neutralen Ort](#)

„Hier Abel! Wir haben euer Signal erhalten und versuchen nun, Tymeas Bewusstsein wieder zu uns ins 23. Jahrhundert übertragen. Alles, was wir mit eurer Hilfe an Wissen und Fähigkeiten erlangt haben, ist sicher gespeichert – sogar offline, damit MEGAs Systeme niemals Zugriff darauf bekommen. Danach müssen wir diesen Kanal sofort schließen und unseren Stützpunkt räumen, denn es kann sich nur noch um kurze Zeit handeln, bis MEGAs Leute vor der Tür stehen. Aber wir haben zum Glück mehrere Ausweichverstecke auf Lager. Liebe Leute in der Vergangenheit, wir bauen euch irgendwann mal ein Denkmal für eure Hilfe. Denkt dran, unsere Zukunft könnte auch eure Zukunft sein. Lasst es nicht dazu kommen, lasst euch das Wissen über eure Ernährung nicht nehmen und von irgendwelchen Konzernen bestimmen, was gut für euch ist.

Hinterfragt Ernährungstipps und -ratgeber kritisch und achtet immer drauf, woher die Informationen kommen! Wer euer Geld will, ist nicht unbedingt vertrauenswürdig. Das haben wir auf die harte Tour gelernt!

STORY-ABSCHLUSS

STATION 7: NEUTRALER ORT



Und auch in anderen Bereichen dürft ihr euch von den großen Konzernen nicht zu abhängig machen, auch wenn es noch so bequem ist. Erst wollen sie nur euer Geld und eure Daten. Dann wollen sie immer mehr. Konzerne wie MEGA sind unersättlich. Also bleibt wachsam und: Macht es selbst – das ist das Motto von uns Selfies! Vielleicht schafft ihr es so, die Zukunft zum Guten zu wenden.

So, das war's, Tymeas Geist ist soeben wieder sicher in ihrem Körper bei uns angekommen. Es hat funktioniert! Ich trenne jetzt die Verbindung. Viel Glück für eure Zukunft!"